

En vanlig Pumakväll kan se ut så här:

Samling

Vi börjar alltid med en samling där vi stämmer av vilka som är närvarande. Därefter läser vi en berättelse kopplat till Bibeln. Sedan ber vi Pumabönen, sjunger Pumasången samt har andra uppsjungsövningar.

Dagens program

Enligt almanackan och vi avslutar med en lek.

Pumabönen

Jesus, Du som är barnens vän,
var riktigt nära mig varenda dag.
Amen.

Pumasången

Jag gillar sjunga, jag gillar svänga, jag gillar
tramsa med kroppen dansa. Puma är kören
som vi gillar mest. Pumakören!

Trygga Möten

Medlemsavgift

Om du inte registrerat dig på vår hemsida så får du gärna göra det. Gå in på www.equmeniakyrkanhestra.se och klicka vidare på "equmenia". Längst ner till höger klickar du på "medlemskap" och sedan på "bli medlem". Följ instruktionerna. Om du fyllt i dina uppgifter tidigare behöver du inte göra det igen.

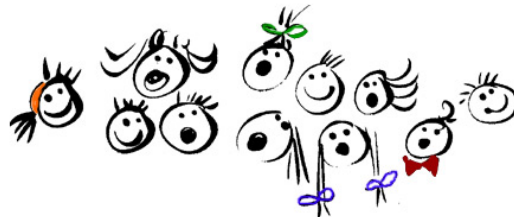
Equmenia

Equmenia vill vara med och forma en bättre värld! Vi tror på kraften i unga människor och vill ta vara på den. Vi erbjuder en varm och trygg miljö där alla barn kan få vara sig själva och känna sig som hemma. Vår verksamhet sker på kristen grund. Jesus står alltid på barnens sida – det vill vi också göra.

Puma är en del av Equmenia, ungdomsverksamheten i Equmeniakyrkan Hestra.

Equmenia och Equmeniakyrkan finns på många orter i Sverige.

Alla ledare arbetar ideellt.



Puma våren 2025 Equmeniakyrkan i Hestra

Du som går i
förskoleklass eller i
årskurs 1-6 och gillar
sjunga är välkommen
på Puma!
Torsdagkvällar
klockan 17.00-17.45

equmenia
+
HESTRA / GRIMSÅS

Puma

För dig som går i förskoleklass och upp till och med årskurs 6.



Tider

Torsdagar 17.00-17.45

Vi öppnar dörrarna kl.16.55 för att vi ledare ska kunna förbereda kvällen. Kommer man innan dess får man vänta utanför och då ligger ansvaret på föräldrarna.

Under våren kommer vi att skriva höstens musikal samt öva in en härlig dans.

Vi ser fram emot en rolig vår i Puma!

Program våren 2025

23/1	Mjukstart med lek
30/1	Filmtajm A la musikal
6/2	Övning
13/2	Sportlov (ej Puma)
20/2	Övning
27/2	Övning
6/3	Övning
13/3	Övning
20/3	Övning
27/3	Övning
30/3	Medverka i gudstjänsten
3/4	Övning
10/4	OBS! Ej Puma
17/4	Påsklov (ej Puma)
24/4	Övning
1/5	Ej Puma
8/5	Övning
15/5	Övning
22/5	Avslutning i Åparken

equmenia

Ledare

Evelina Tullander 073-831 18 65

Pia Skogsberg 070-952 16 01

Speciella tillfällen under våren

23/3 är det Tillsammansgudstjänst kl.10:00.
Kom gärna även om Puma inte sjunger!

30/3 sjunger Puma på gudstjänsten. Puma samlas i kyrkan kl.09:00 för att förbereda sig. Gudstjänsten börjar kl.10:00 och då är alla välkomna!

22/5 Gemensam avslutning för våra Equmeniagrupper i Åparken i Hestra kl.18:00. Puma medverkar med några sånger & dans. Vi samlas kl.17:30.